

## **Wie finden Sie den passenden Coach oder Therapeuten:**

Eine gute und professionelle Beziehung zwischen Klienten und Coach ist die wichtigste Komponente für erfolgreiche Coachingarbeit. Sie ist die Voraussetzung für erfolgreiche Veränderungs- oder Entwicklungsarbeit.

Oft werden wir gefragt: „*Woran erkenne ich denn einen guten Coach?*“

Egal, welche Auszeichnungen ein Coach bekommen hat, wie oft er in der Presse steht oder wie häufig er Ihnen empfohlen wurde. Am Ende zählt nur eines: Wie gut ist die Beziehung zwischen dem Klienten und dem Coach? Ist sie gut, so steigen die Erfolgsaussichten für die Zusammenarbeit erheblich.

Eine gute Beziehung meint hierbei nicht, dass Coach und Klient gute Freunde werden, sondern dass zwischen Ihnen ein „Draht“ oder ein „Kontakt“ besteht. Dieses bedeutet, dass sie einander zuhören, verstehen und vertrauen können.

## **Hier einige Kriterien für Ihre Entscheidung:**

- Können Sie eine Beziehung zum Coach aufbauen?
  - Vertrauen Sie Ihrem Gesprächspartner?
  - haben Sie das Gefühl „Ich werde wahrgenommen“?
  - bekommen Sie die volle Aufmerksamkeit?
- Hat der Coach Ihnen zugehört, wenn Sie etwas erzählt haben?
- Zeigt er/sie Bemühen, Ihre Situation zu verstehen?
- Haben Sie das Gefühl, dass der Coach als Mensch wirklich „echt“ war?
- Hat Ihnen der Coach offene Fragen gestellt?
- Hatte Sie genügend Zeit und Gelegenheit, Fragen zu stellen?

## **Zusätzlich sollte ein seriöser Coach immer:**

- .. ein unverbindliches Kennenlerngespräch anbieten.
- .. keine langen Vertragsbindungen abverlangen. (gilt im Einzelcoaching. Im Businesscoaching sind längere Beraterverträge manchmal sinnvoll.)
- .. Zeit für die Entscheidung lassen.
- .. Sie fragen, ob Sie sich eine Zusammenarbeit vorstellen können.
- .. mit voller Kostentransparenz arbeiten.
- .. für sich selber prüfen, ob die „Chemie“ für eine Zusammenarbeit stimmt.
- .. eine fundierte Ausbildung nachweisen können.

Und zum Abschluss noch das wichtigste Kriterium:

***Was sagt Ihr eigenes Bauchgefühl während und direkt nach dem Gespräch??***

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg, IHREN Coach zu finden.

Henrik Schmudde & Thomas Weber